

Trastornos alimentarios Guías de psicoeducación y autoayuda

María Calado Otero

Colección: Manuales Prácticos

Índice

Prólogo. Introducción. **Guía de psicoeducación. Trastornos alimentarios.** 1. Trastornos de la conducta alimentaria. 2. Psicoeducación. 3. Marco teórico del programa psicoeducativo propuesto. 4. Modelo médico con una aproximación dimensional. 5. Conocimientos y habilidades requeridos sobre el programa de psicoeducación. 6. Referencias bibliográficas. **Guía de autoayuda. Trastornos alimentarios.** 1. Por qué estamos aquí? 2. Abre los ojos. 3. La búsqueda de respuestas. 4. Lo que agrada al cuerpo. 5. La pirámide personal. 6. Alimentación emocional. 7. ¿Qué hacer ahora? Anexos.

Contenido

Este manual presenta dos guías. La primera, *guía de psicoeducación*, ofrece a los profesionales de la salud pautas y estrategias para aplicar en sesiones psicoeducativas grupales con pacientes que sufran este tipo de alteraciones. La segunda, *guía de autoayuda*, incluye información que sin duda ayudará a las jóvenes con problemas de conducta alimentaria y a sus familias a reflexionar sobre su trastorno, a entender su enfermedad y a normalizar sus hábitos alimentarios, lo que facilitará la recuperación en el contexto del tratamiento que estén recibiendo.

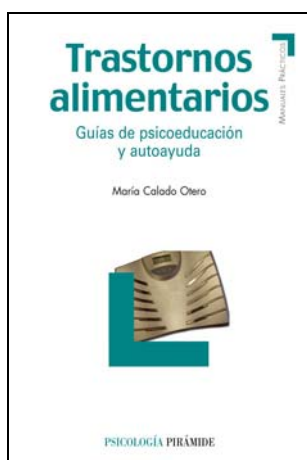
Es una obra de gran utilidad tanto para profesionales de la salud mental, como para pacientes en tratamiento por anorexia y bulimia nerviosas o trastornos de la conducta alimentaria, familiares y educadores, y es que, aunque la *guía de autoayuda* está dirigida y redactada por y para pacientes, su lectura por parte de los seres queridos de aquellas personas que padecen un trastorno alimentario puede resultar beneficiosa, en la medida que les permita comprender más la enfermedad y sensibilizarse con lo que sucede.

Autora

María Calado Otero (Vigo, 1975), licenciada en psicología y doctora en psicopedagogía, ha trabajado como profesora invitada y profesora asociada en la Universidad de Vigo. Asimismo, ha participado en múltiples trabajos y publicaciones sobre trastornos alimentarios, entre otros, la coordinación local, en Vigo y Orense, del programa de prevención del grupo ZARIMA en un proyecto multicéntrico financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria. Cabe destacar también la coautoría del libro electrónico sobre trastornos alimentarios fruto de la elaboración del informe de un proyecto financiado por el Instituto de la Mujer. Actualmente, está participando en diversos proyectos de investigación como investigadora posdoctoral, a través de un contrato Ángeles Alvariño, en el Departamento de Psiquiatría de la Fundación Biomédica del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, así como en la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación de la Universidad de Oporto (Portugal).

Utilidad

Es una obra de gran utilidad para profesionales de la salud mental, para pacientes en tratamiento por anorexia y bulimia nerviosas o trastornos de la conducta alimentaria, y también para familiares y educadores.



15,5 x 23 cm

192 páginas

Rústica con solapas

ISBN: 978-84-368-2352-3

Código: 0262927

13 € (IVA incluido)

Marzo 2010