

Kongress Essstörungen 2016
Eating Disorders Alpbach 2016
Anorexia & Bulimia nervosa, Binge Eating Disorder, Adipositas/Obesity
24. Internationale Wissenschaftliche Tagung
The 24th International Conference

20. – 22. Oktober 2016
Alpbach, Tyrol/Austria

Kongressprogramm / *Scientific Programme*

DONNERSTAG, 20. Oktober 2016 / THURSDAY, October 20, 2016

13. Internationaler Klinischer Workshop – Teaching Day
13th International Pre-Congress Workshop – Teaching Day

09:00 – 17:30

Separate Anmeldung erforderlich; nicht in der Kongressgebühr enthalten /
Separate registration necessary; not included in the congress fee

09:00 – 10:30

Body Checking, Body Avoidance and Feeling Fat – Part 1

Christopher FAIRBURN

Centre for Research on Eating Disorders at Oxford, Oxford

Keywords: Body image, body checking, body avoidance, feeling fat, media

10:30 – 11:00

Pause / Coffee Break

11:00 – 12:30

Body Checking, Body Avoidance and Feeling Fat –Part 2

Christopher FAIRBURN

University of Oxford, England

Keywords: Body image, body checking, body avoidance, feeling fat, media

12:30 – 14:15

Mittagspause / Lunch Break

14:15 – 15:45

Integrative Cognitive-Affective Therapy (ICAT) for Eating Disorders

Gerard BUTCHER

Cognitive Solutions Clinic, Dublin, Ireland

Keywords: Eating Disorders, emotion, integrative cognitive-affective therapy

15:45 – 16:15

Pause / Coffee Break

16:15 – 17:45

Specialist Supportive Clinical Management for Eating Disorders: SSCM-ED - a first line treatment for eating disorders?

Paul H. ROBINSON, J. HELLIER, D. BARZDAITIENE, A. BATEMAN, A. BOGAARDT,
A. CLARE, N. SOMERS, A. O'CALLAGHAN, K. GOLDSMITH, N. KERN, U. SCHMIDT,
S. MORANDO, C. QUELLET-COURTOIS, P. FONAGY

Barnet Enfield and Haringey Mental Health Trust, London, England

Keywords: anorexia, bulimia, therapy, first-line, evidence-based

15:00 – 18:00 **Anmeldung beim Kongressbüro Alpbach /
Registration Congress Center Alpbach**

FREITAG, 21. Oktober 2016 / FRIDAY, October 21, 2016

08:00 – 19:00 **Anmeldung beim Kongressbüro Alpbach /
Registration Congress Center Alpbach**

09:00 – 09:30 **Begrüßung und Eröffnung / *Opening Ceremony***

Karin WALDHERR, Vorstandsmitglied des Netzwerk Essstörungen &
Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Essstörungen
(ÖGES), Wien (A)

Günther RATHNER, Obmann des Netzwerk Essstörungen, Innsbruck
(A)

Sonja HAMMERSCHMID, Bundesministerin für Bildung und Frauen,
Wien (A)

Bernhard TILG, Landesrat für Gesundheit und Wissenschaft, Land
Tirol, (A)

NN. Innsbruck (A)

09:30 – 10:50

Hauptvorträge I / *Keynote Lectures I*

**Vorsitz / *Chairs*: Karin WALDHERR, Wien (A)
Günther RATHNER, Innsbruck (A)**

09:30-10:00

Cognitive Behavioural Treatment (CBT) for Eating Disorders - An Update

Christopher FAIRBURN

University of Oxford, England

Keywords: Treatment, randomised controlled trials, efficacy, effectiveness

10:00-10:30

Welchen Stellenwert haben Psychopharmaka in der Behandlung von Essstörungen?

Andreas KARWAUTZ

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Medizinische Universität Wien, Austria

Keywords: Psychopharmakotherapie, Essstörungen, TDM, Gesamtbehandlungsplan

10:30-10:50 Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with these two presenters

10:50 – 11:15

Pause / *Coffee Break*

11:15 – 12:45

Hauptvorträge II / *Keynote Lectures II*

Vorsitz / Chairs: Karin WALDHERR, Wien (A)
Günther RATHNER, Innsbruck (A)

11:15-11:45

Treatment of co-morbid eating disorders and borderline personal disorder: some novel approaches

Paul ROBINSON (London, UK)

Keywords: comorbidity, Eating disorders, Borderline PD, Mentalizing, Mentalization-Based Therapy, MBT-ED, Randomised trial

11:45-12:15

So, how are you FEELING today? An overview of Integrative Cognitive-Affective Therapy (ICAT) and its role in the treatment of eating disorders

Gerard BUTCHER (Dublin, IE)

Keywords: Emotion, Cognitive-Behavioural Psychotherapy, Integrative Cognitive-Affective Therapy

12:15-12:45

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with these two presenters

12:45-14:15

Mittagspause / *Lunch Break*

Parallelsitzung 1 / *Parallel Session 1*
Therapie von Essstörungen I

Vorsitz / Chair:

14:15 – 14:30

V1) Ein Systematisches Review zu Serious Games im Rahmen von Interventionen zur Behandlung von Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Cornelia KÜSEL, Christiane EICHENBERG, Brigitte SINDELAR,
Sigmund Freud Privat Universität, Wien, Austria

Keywords: Adipositas, E-Mental Health, Serious Games, Exergames, Kinder- und Jugendliche

14:30 – 14:45

V2) „Von der angeleiteten Selbsthilfegruppe zur geleiteten Trainingsgruppe“ - Ein Einblick in die Arbeit mit Betroffenenengruppe

Angelika FAUSTER
Infes – Fachstelle für Essstörungen, Bozen, Italy

Keywords: Gruppe, geleitete Trainingsgruppe, Kompetenztraining

14:45 – 15:00

V3) Qualifizierte Beratung bei Essstörungen in Deutschland. Erkenntnisse aus der Aktualisierung der Online-Datenbank für qualifizierte Essstörungenberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Eva WUNDERER, Sigrid BORSE
Hochschule für Angewandte Wissenschaft Landshut, Landshut, Germany

Keywords: Beratung; Soziale Arbeit mit Menschen mit Essstörungen; Vernetzung; Online-Beratung

15:00 – 15:15

V4) Die Rolle des Bauchhirns im psychotherapeutischen Setting dargestellt an Hand einer Bulimia nervosa Therapie

Reinhard M. SCHOLZE
Wien, Austria

Keywords: Wiederholungszwang, Bauchhirn, Darmaktivierung, Unterleibsheilung, Genuss

15:15 - 15:45

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with all presenters

Vorsitz / Chair:

14:15 – 14:30

V5) Virtual reality exposure techniques for the treatment of body image disturbance in Anorexia nervosa: The rationale

Marta FERRER-GARCIA, José GUTIÉRREZ-MALDONADO, José ACHOTEGUI-LOIZATE, Alexis ANDREU-GRACIA, Antonios DAKANALIS, Marina DIAZ-MARSA, Miquel MONRAS-ARNAU, Joana PLA-SANJUANELO, Joan RIBAS-SABATE, Guiseppe RIVA, Eduardo SERRANO-TRONCOSO, Antonio TALARN-CAPARROS, Janet TREASURE, Ferran VILALTA-ABELLA

University of Barcelona, Barcelona, Spain

Keywords: Anorexia nervosa, virtual reality, exposure, embodiment, body image

14:30 – 14:45

V6) Supporting People Affected by Eating Disorders in Ireland - The Support Organisation's Perspective

Harriet PARSONS

Bodywhys. The Eating Disorders Association of Ireland, Dublin, Ireland

Keywords: Support Services, online, family

14:45 – 15:00

V7) Virtual Reality Based Cue-Exposure Therapy for the Treatment of Binge Eating Disorder: A Case Study

Marta FERRER-GARCIA, José GUTIÉRREZ-MALDONADO, Joana PLA-SANJUANELO, Ferran VILALTA-ABELLA, Alexis ANDREU-GRACIA, Antonios DAKANALIS, Neli ESCANDON-NAGEL, Fernando FERNANDEZ-ARANDO, Osane GOMEZ-TRICIO, Joan RIBAS-SABATE, Guiseppe RIVA, Isabel SANCHEZ, Virginia TENA

University of Barcelona, Barcelona, Spain

Keywords: Virtual reality, cue-exposure therapy, binge eating disorder, food craving, anxiety

15:00-15:15

V8) Modulation of appetite by placebo interventions – a randomized controlled study

Verena HOFFMANN, Marina LANZ, Jennifer MACKERT, Karin MEIßNER

Ludwig-Maximilian-Universität, München, Germany

Keywords: Placebo, Satiety, Appetite, Expectation

15:15 – 15:30

V9) Real man is a muscular man – component of male body image, body dissatisfaction and self-esteem among man without eating disorders

Katarzyna KOSCICKA

University of Social Science and Humanities Campus in Katowice, Zabrze, Poland

Keywords: male body image, body dissatisfaction, self-esteem, sociocultural aspects of body image

15:30 - 15:45 Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with all presenters

15:45 – 16:15

Pause / Coffee Break

16:15 – 17:45

Parallele Workshops 1- 5
Parallel Workshops 1-5

W1) Das Gesundheitsbild nach Dr. Harry Merl als Werkzeug bei Essstörungen

Bernadette, BRUCKNER

Universität Wien, Pettenbach, Austria

Keywords: Selbstbild, Gesundheit, Gesundheitsbild, spielerische Methodik

W2) A treatment program for patients with obesity and binge eating disorder

Jolien DIEDENS, An ADRIAENS

UPC KUL Z.ORG campus Gasthuisberg , Leuven, Belgium

Keywords: binge eating disorder, CBT, psychomotor therapy

W3) Die Gruppe als therapiebegleitendes Angebot – Ein Einblick ins methodische Arbeiten mit praktischen Übungen

Angelika FAUSTER

Infes-Fachstelle für Essstörungen, Bozen, Italy

Keywords: Gruppe, therapiebegleitendes Angebot, Kompetenztraining, methodisches Arbeiten

W4) Pro-Ana vs. Pro-Recovery: Risiken und Chancen sozialer Netzwerke bei Essstörungen

Julia PHILIPP; Gudrun Wagner, Andreas Karwautz

Medizinische Universität Wien, Wien,, Austria

Keywords: Pro-Ana, Pro-Recovery, soziale Netzwerke, Essstörungen

W5) MARSIPAN: Management of Really Sick Patients with Anorexia Nervosa: an introduction to the guidelines

Paul ROBINSON

Barnet Enfield and Haringey Mental Health Trust, London, United Kingdom

Keywords: anorexia, marsipan, refeeding, underfeeding, fatalities

19:30

Kongressempfang des Netzwerk Essstörungen
Welcome Reception of the Netzwerk Essstoerungen

20:30 Jam Session (Bring your instrument!)

N.N.
Ferenc TÚRY, Zither, Budapest, Hungary
& N.N.

SAMSTAG, 22. Oktober 2016 / SATURDAY, October 22, 2016

09:00 – 13:00 **Anmeldung beim Kongressbüro Alpbach /
Registration Congress Center Alpbach**

09:00 – 10:30 **Parallelsitzungen 3 - 4
Parallel Sessions 3 - 4**

**Parallelsitzung 3/ Parallel Session 3
Therapie von Essstörungen II**

Vorsitz / Chair:

09:00 – 09:15

V10) SUCCEAT- Eine randomisiert-kontrollierte Untersuchung zur Unterstützung Angehöriger von Kindern und Jugendlichen mit einer Essstörung – Erste Pre- und Post-Evaluierungsergebnisse der Workshop- und Internet-basierten Gruppen im Vergleich

Stefanie TRUTTMANN, Julia Philipp, Elisabeth Merl, Claudia Franta, Doris Koubek, Gabriele Schöfbeck, Karin Waldherr, Andreas Karwautz, Gudrun Wagner

Medizinische Universität Wien, Wien, Austria

Keywords: Essstörungen, Kinder und Jugendliche, Unterstützung, Angehörigen-Intervention

09:15 – 09:30

V11) 10 Jahre multimodale ambulante Behandlung im Netzwerk Essstörungen Ostalbkreis

Henrike WIEDERSHEIM

Netzwerk Essstörungen Ostalbkreis, Heidenheim, Germany

Keywords: Eating Disorders, Outpatient Treatment, Cooperation

09:30 – 09:45

V12) „Essplangestützte Wiederernährung bei Anorexia Nervosa“

Wally WÜNSCH-LEITERITZ, Tobias HENSE, Hagen SCHMIDT, Andreas LEITERITZ, Andrea KÜHN-DOST, Bärbel TEICHMANN

Klinik Lüneburger Heide, Abteilung für Essstörungen, Germany

Keywords: Essplangestützte Wiederernährung, Essplan

09:45 – 10:00

V13) Zur Qualitätssicherung der Gewichtsrestitution bei Magersucht – Pathophysiologie, Evidenzbasierte Praxis und Vermeidung des Refeeding Syndroms

Hartmut IMGART; Michael MAYR; Andreas KARWAUTZ, Katrin SKALA

Parkland Klinik, Bad Wildungen, Germany

Keywords: Refeeding-Syndrom, Leitlinien, Anorexie, Wiederernährung, Therapie

10:00 – 10:30

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /

Plenary discussion with all presenters

Vorsitz / Chair:

09:00 – 09:15

V14) Online Cognitive Behavior Therapy for Perfectionism to Prevent Eating Disorders in Young Females

Chloe SHU

Curtin University, Perth, Australia

Keywords: clinical perfectionism; prevention; online; eating disorders; female youth

09:15 – 09:30

V15) The integration of attachment interventions into the transdiagnostic cognitive behavioral treatment in two eating disorder cases

Tamás Dömötör SZALAI

Semmelweis Universität, Budapest, Hungary

Keywords: attachment, transdiagnostic treatment, bulimia nervosa, binge eating disorder

09:30 – 09:45

V16) Recovery from an eating disorder is about absence of symptoms, or is it about well-being?

Jan Alexander DE VOS, David KROL

Human Concern Foundation, Center for Eating Disorders & Twente University, Amsterdam, The Netherlands

Keywords: Recovery, outcomes, eating disorders, well-being

9:45 – 10:00

V17) Mediation analysis of the relationship between food styles, attitudes to chocolate, orthorexia nervosa and food and weight preoccupation in a sample of overweight/obese and normal weight adults

Anna BRYTEK-MATERA, Kamila CZEPCZOR, Radosław ROGOZA

SWPS University of Social Sciences and Humanities, Faculty in Katowice, Branice, Poland

University of Cardinal Stefan Wyszyński, Warsaw, Poland

Keywords: food styles, attitudes to chocolate, food and weight preoccupation, orthorexia nervosa

10:00 – 10:15

V18) The cognitive-emotional aspect of body image in a sample of obese adults: intersexual differences and regression analysis

Kamila CZEPCZOR, Anna BRYTEK-MATERA

SWPS University of Social Sciences and Humanities, Faculty in Katowice, Branice, Poland

Keywords: obesity, body dissatisfaction, overweight preoccupation, quality of life, negative emotions

10:15 – 10:30

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with all presenters

10:30 – 11:00

Pause / Coffee Break

11:00 – 12:45

Parallelsitzungen 5 - 6
Parallel Sessions 5 - 6

Parallelsitzung 5/ Parallel Session 5
Klinik, Diagnostik und Prävention

Vorsitz / Chair:

11:00 – 11:15

V19) Erbrechen und Essanfälle sind ungünstige Prädiktoren im Verlauf einer emotional-instabilen Symptomatik bei Jugendlichen

Lars WOCKEL, Margitta BACKES

Clenia Littenheid AG, Littenheid, Switzerland

Keywords: Erbrechen, Essanfälle, Borderline-Störung, DBT-A

11:15 – 11:30

V20) Essstörungen - Reparatur der Schmelzdefekte

Sabine WIESINGER

Angel Smile, Wien, Austria

Keywords: Essstörungen, Zahndefekte, Zahnreparatur (kurzfristig), Dentinschutz

11:30 – 11:45

V21) Objektive und subjektive Körperwahrnehmung bei SchulerInnen in Österreich und psychopathologische Zusammenhänge

Michael ZEILER, Karin Waldherr, Julia Philipp, Stefanie Truttmann, Gudrun Wagner, Andreas Karwautz

Medizinische Universität Wien, Wien, Austria

Keywords: Körperbild, Adipositas, Psychopathologie, Jugendliche

11:45 – 12:00

V22) Wege zur langfristigen Implementierung primarpraventiver Programme für Essstörungen in den Schulalltag

Luise ADAMETZ, Felicitas RICHTER, Julia MUHLECK; Katharina WICK; Bernhard STRAUß, Uwe BERGER

Universitätsklinikum Jena, Jena, Germany

Keywords: Essstörung, Übergewicht, qualitativ, schulische Dissemination, Primärprävention

12:00 – 12:15

V23) Screening auffälligen Essverhaltens in einer deutschen Reprasentativstichprobe: Psychometrische Gutekriterien des deutschen SCOFF-Fragebogens

Felicitas RICHTER, Bernhard STRAU, Elmar BRAHLER, Uwe BERGER

Universitätsklinikum Jena, Jena, ,Germany

Keywords: SCOFF, screening, psychometric properties, disordered eating, eating disorders

12:15– 12:30

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discussion with all presenters

Parallelsitzung 6/ Parallel Session 6
Risk Factors and Treatment Outcomes

Vorsitz / Chair:

11:00 – 11:15

V24) What can we learn from the treatment history of eating disorder patients?

Jan Alexander DE VOS, David KROL

Human Concern Foundation, Center for Eating Disorders & Twente University, Amsterdam, The Netherlands

Keywords: eating disorders, treatment, history

11:15 – 11:30

V25) Eating Disorders and the Fashion Industry: An Exploratory Investigation

Nikolett BOGÁR

Semmelweis University, Budapest, Hungary

Keywords: anorexia, fashion, interview, model

11:30 – 11:45

V26) Dietary influence on the mortality of the heart ischemic disease

Vera ADAMKOVA, Jaroslav HUBACEK, Vaclav ADAMEK

Institute for Clinical and Experimental Medicine Prague, Czech Republic

Keywords: ischemic heart disease, mortality, diet

11:45 – 12:00

V27) The relationship between eating disorders and emotional crying

Adrienn Réka OLÁH, Pál SZABÓ

University of Debrecen, Institute of Psychology, Debrecen, Hungary

Keywords: eating disorders, emotional crying, 12-item version of the Eating Attitudes Test

12:00 – 12:30

Plenardiskussion mit den Vortragenden dieser Sitzung /
Plenary discusssion with all presenters

12:30 – 14:00

Mittagspause / Lunch Break

14:00 – 14:15

Auszeichnung „Bester Vortrag“
Best Paper Award Ceremony

14:15 – 15:45

Parallele Workshops 6-10
Parallel Workshops 6-10

W6) Treatment outcomes generally do not represent recovery: What do we measure and what should we measure?

Jan Alexander DE VOS, David KROL

Human Concern Foundation, Center for Eating Disorders & Twente University, Amsterdam, The Netherlands

Keywords: recovery, outcomes, eating disorders, well-being

W7) Besondere Aspekte der Therapie von jugendlichen Patienten mit Essstörungen

Markus FUMI, Sabine BAUMANN, Christian GROSCHE

Schön Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee, Germany

Keywords: Essstörungen, Psychotherapie, Jugendliche

W8) Was ist dran an Vegan?

Elfriede HUMER

Graz, Austria

Keywords: Vegan, Auslöser für Essstörungen

W9) Die Anwendung von Mal- und Gestaltungstherapie bei Essstörungen

Waltraut KOMPEIN-CHIMANI

Therapiezentrum Weidenhof, Grafenstein, Austria

Keywords: Wohngemeinschaft, Psychotherapie, Mal- und Gestaltungstherapie

W10) Body image and excessive exercise in eating disorders. Theory and Practice

Michel PROBST, Jolien DIEDENS

Leuven, Belgium

Keywords: body image, excessive exercise, therapy

15:45

Ende des Kongresses: Auf Wiedersehen beim Kongress Essstörungen 2017
End of the Congress: Farewell until 2017